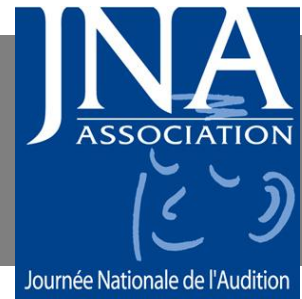
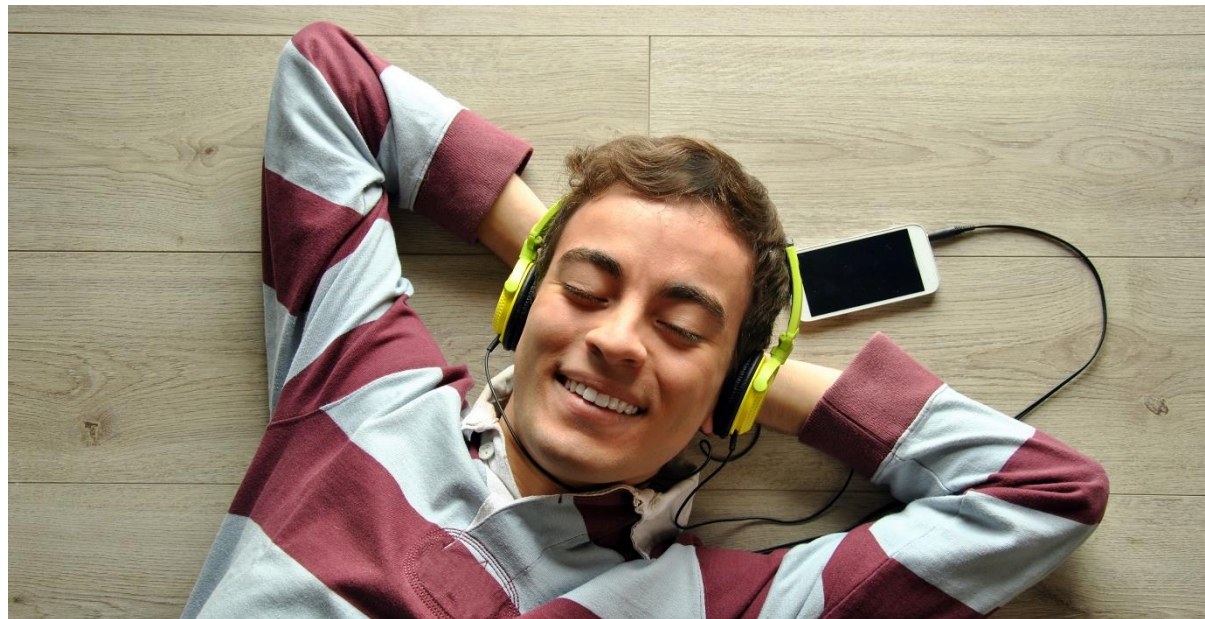


Etude Ifop-JNA 2017
pour la Journée Nationale de l'Audition



www.journee-audition.org

Le Smartphone : Ami ou ennemi de notre santé auditive ?



Etude réalisée par l'Ifop pour l'association Journée Nationale de l'Audition

Echantillon



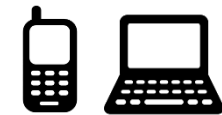
L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1202** personnes, représentatif de la population française âgée de **15 ans et plus**.

Méthodologie



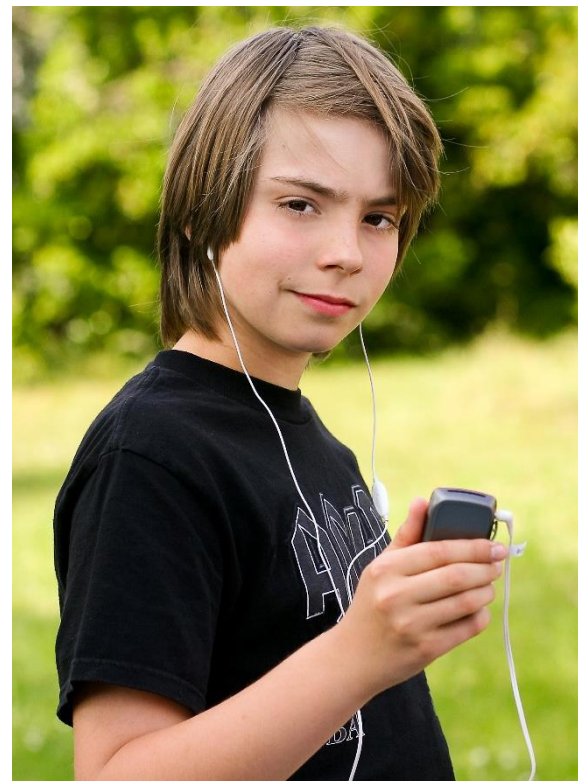
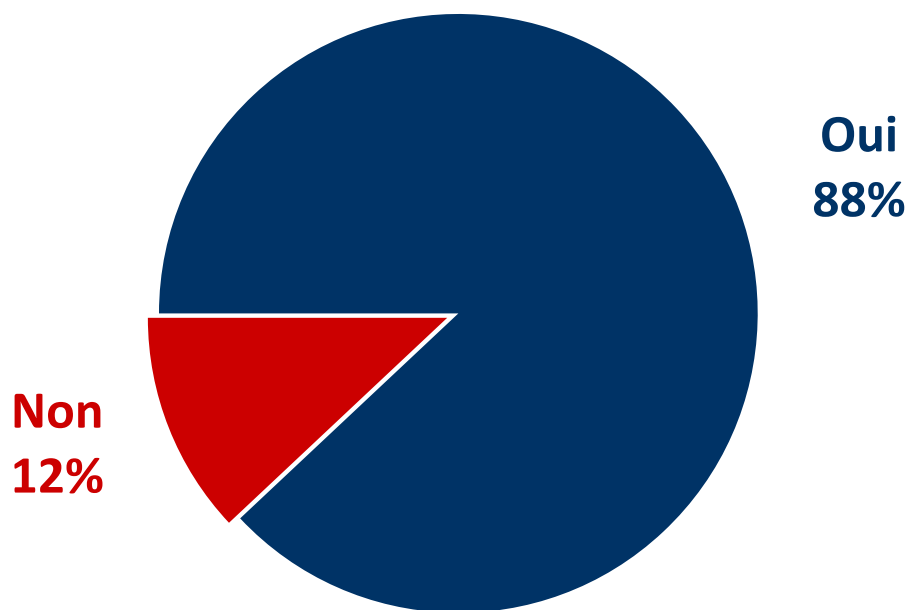
La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire en ligne du 9 au 15 février 2017.

1 | L'usage et l'attachement à son téléphone portable



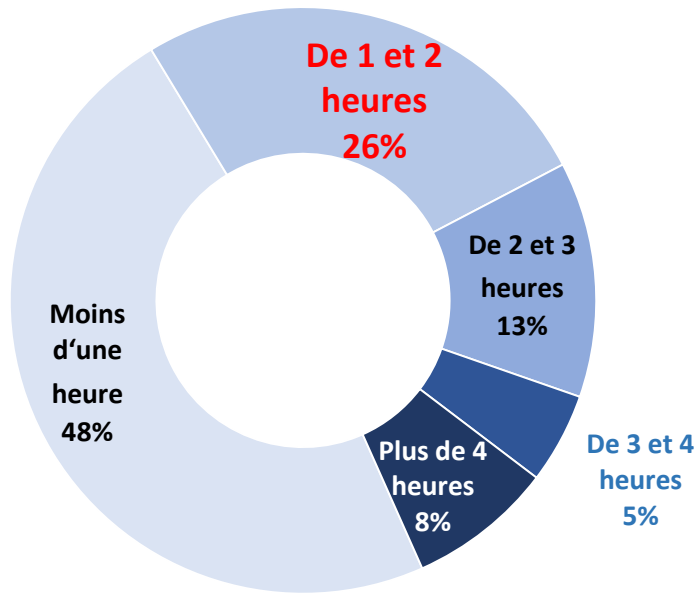
FOCUS JEUNES

100% des 15/17 ans

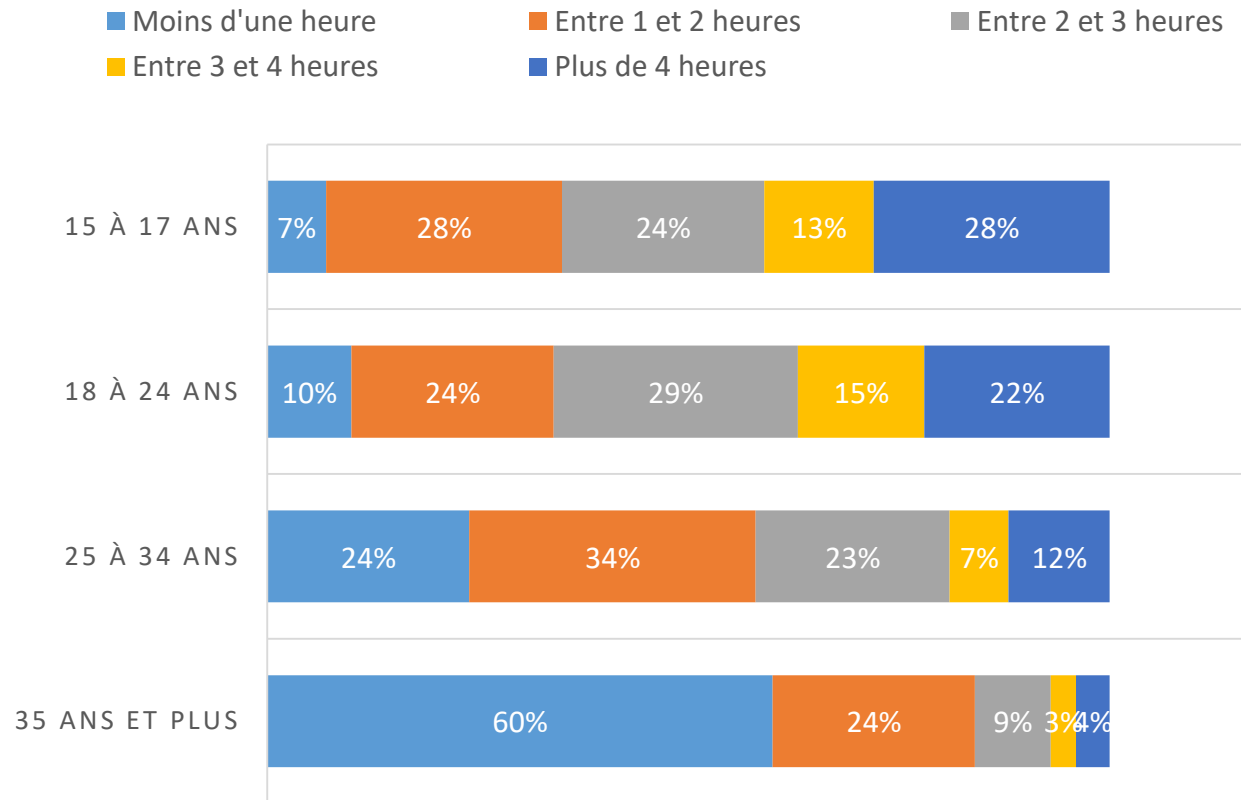
97% des 18/24 ans

95% des 25/34 ans

QUESTION : Combien d'heures par jour passez-vous sur votre téléphone portable ?



Utilisation plus d'une heure par jour :
1 Français sur 2 toute cible
9 jeunes sur 10 chez les moins de 24 ans !

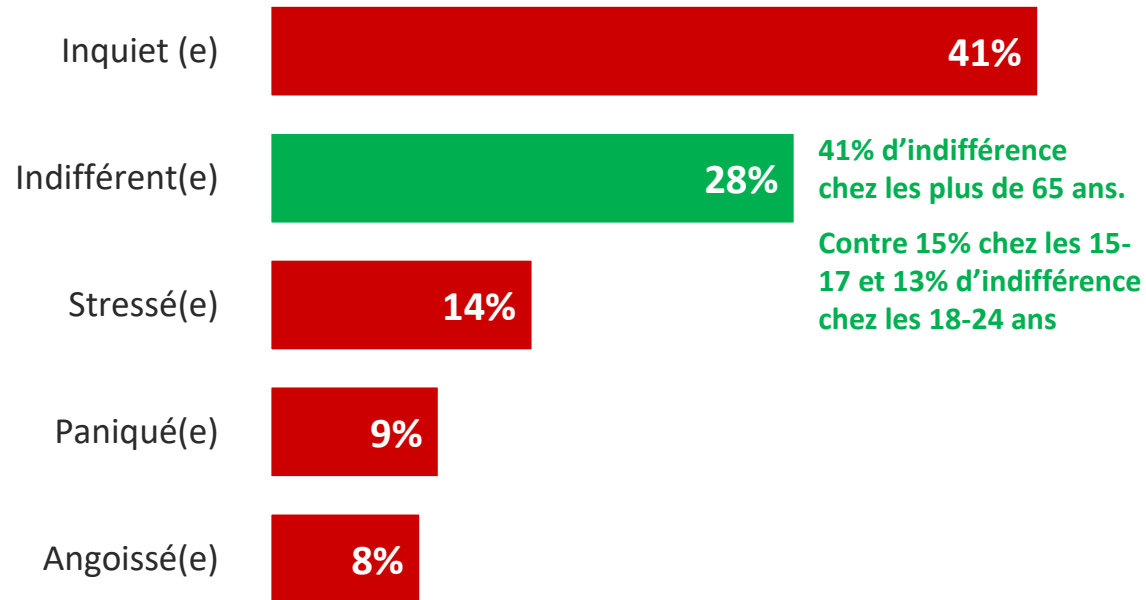


FOCUS GÉNÉRATIONNEL

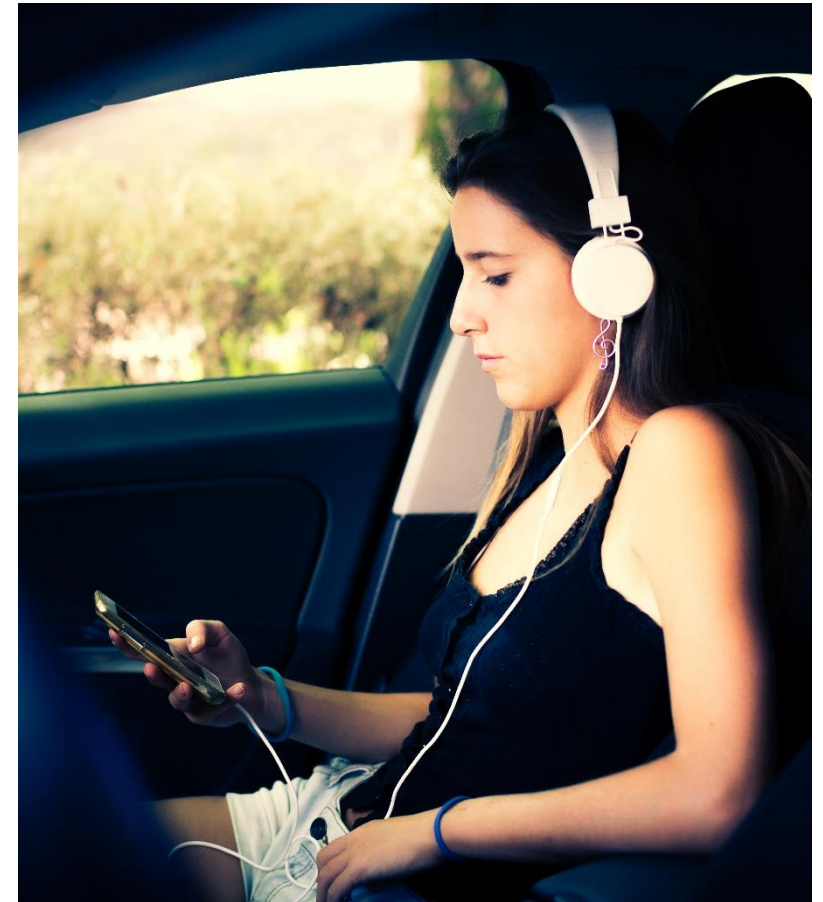
La différence dans la durée d'utilisation est très grande d'une génération à l'autre

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

QUESTION : S'il vous arrivait d'oublier votre téléphone portable quelque part, parmi les propositions suivantes, quel serait votre état d'esprit le plus probable ?



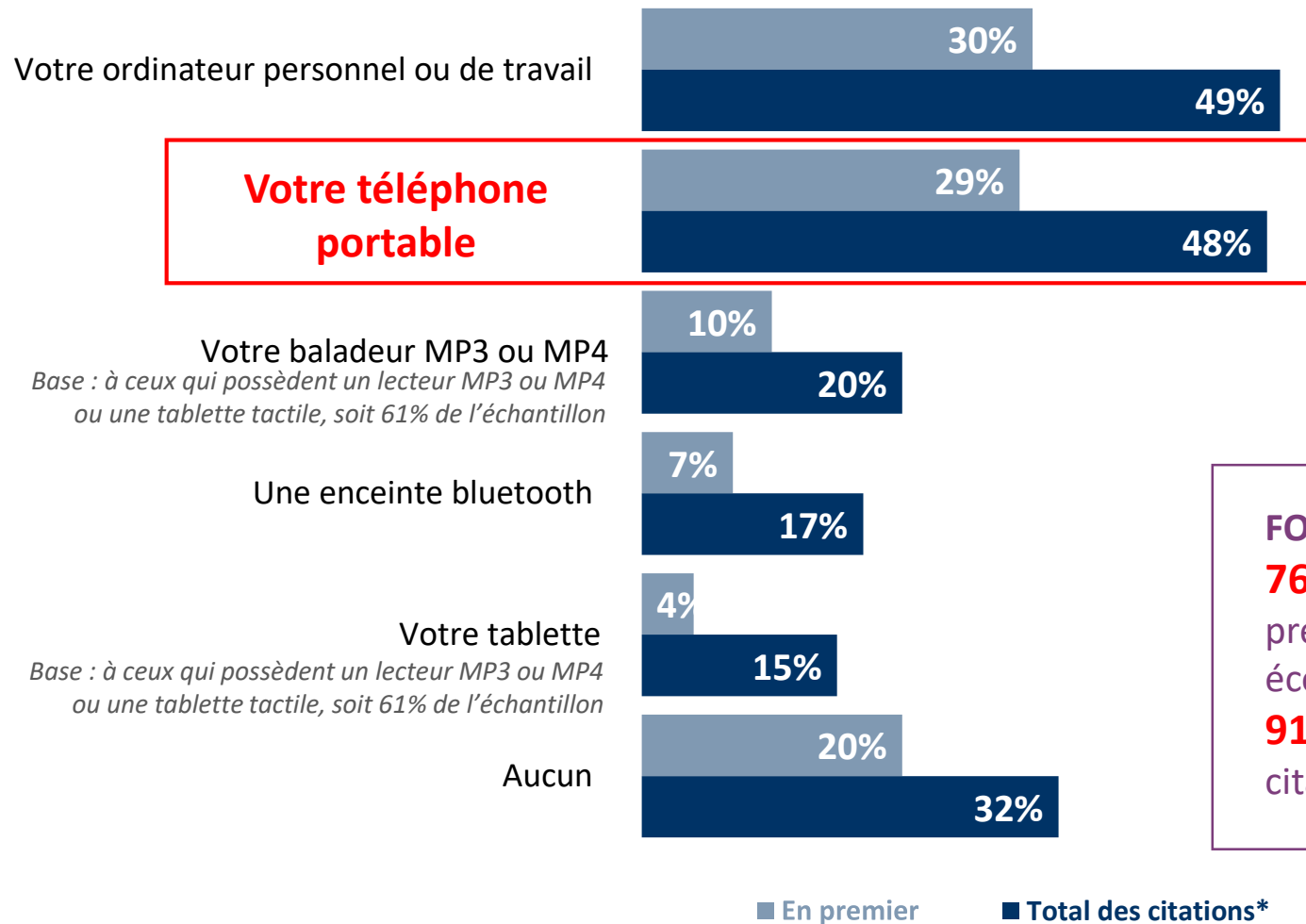
7 Français sur 10 se sentirait mal à l'idée d'oublier leur téléphone portable



2 | L'écoute de la musique sur son téléphone portable

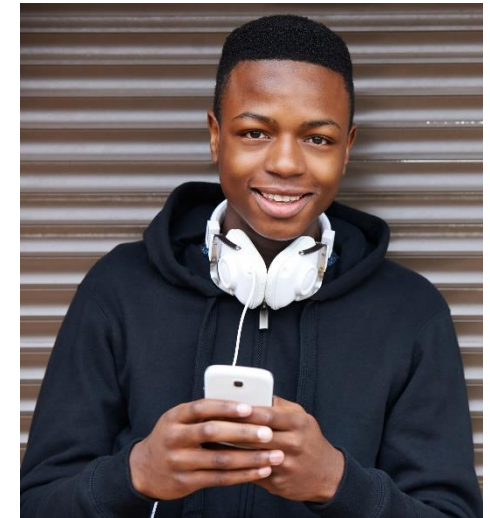
QUESTION : Parmi les supports suivants, quel est celui avec lequel vous écoutez le plus de la musique

Base : à ceux qui possèdent un téléphone portable permettant d'écouter de la musique, soit 88% de l'échantillon



Base : à ceux qui possèdent un lecteur MP3 ou MP4 ou une tablette tactile, soit 61% de l'échantillon

Base : à ceux qui possèdent un lecteur MP3 ou MP4 ou une tablette tactile, soit 61% de l'échantillon



FOCUS JEUNES

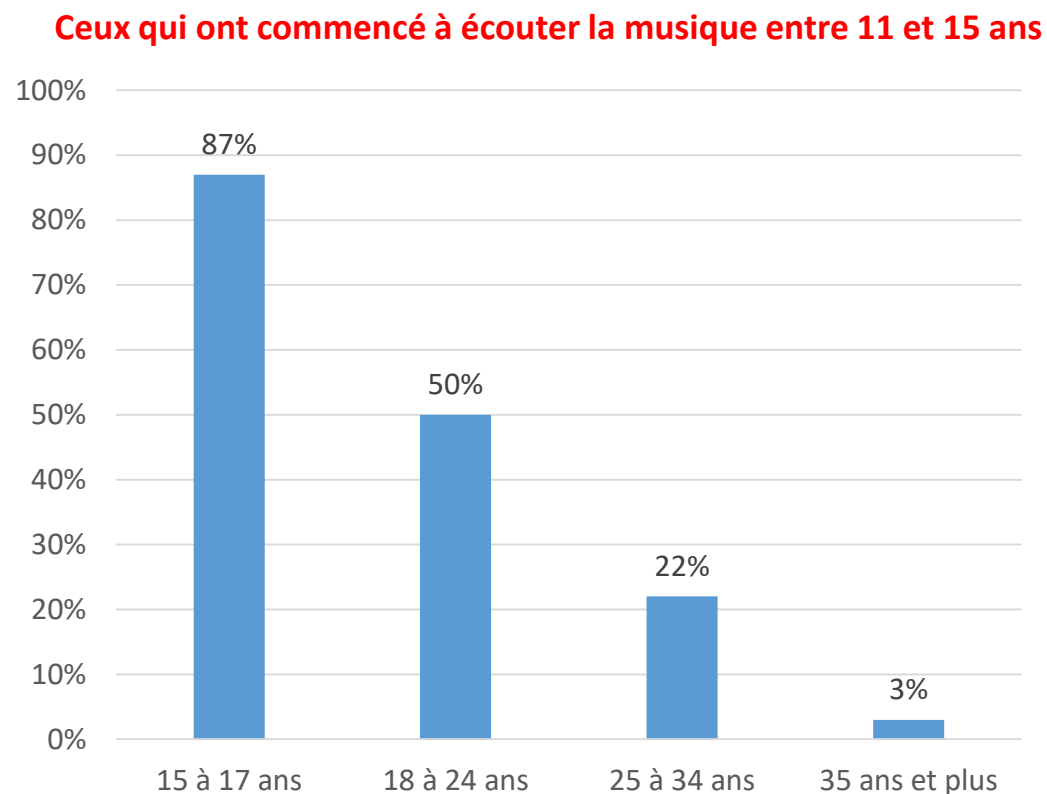
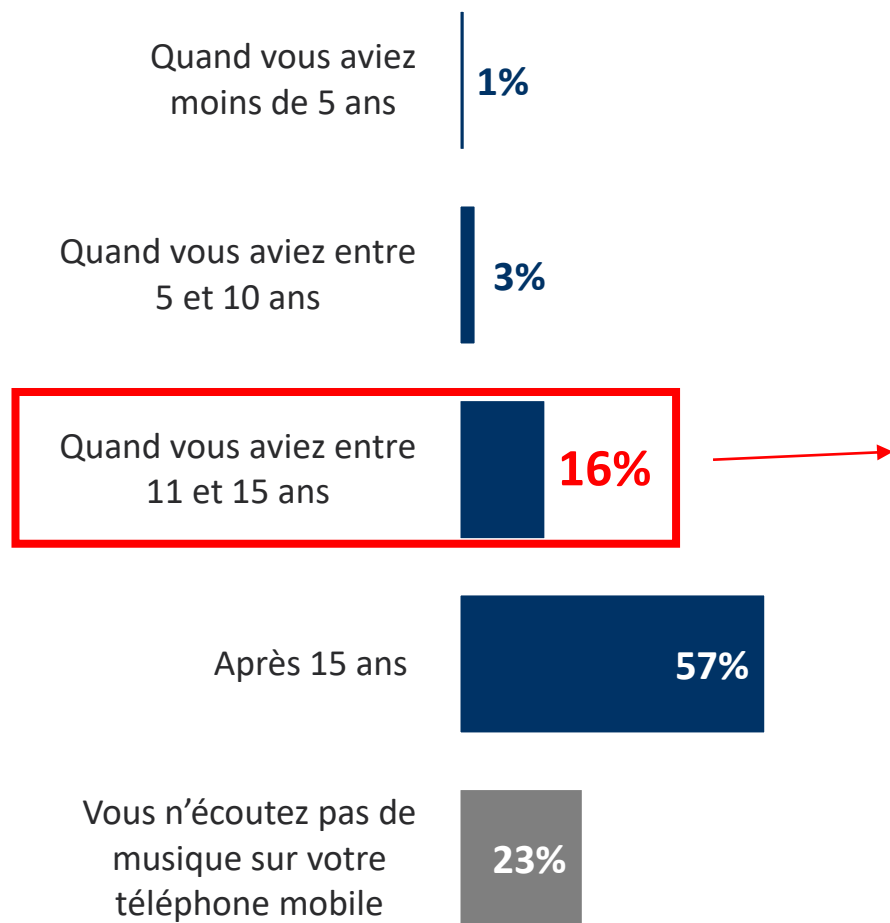
76% des 15/17 ans utilise, en premier, leur téléphone pour écouter de la musique

91% l'utilise à cette fin au total des citations

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

QUESTION : A partir de quel âge avez-vous commencé à utiliser un téléphone portable pour écouter de la musique ?

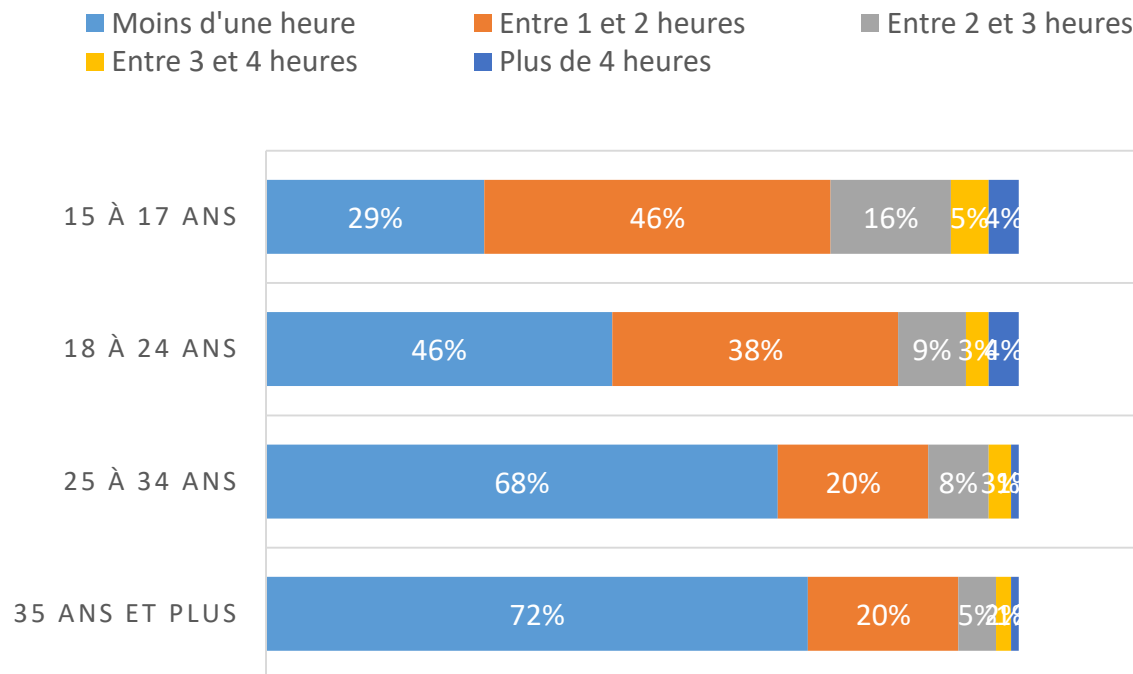
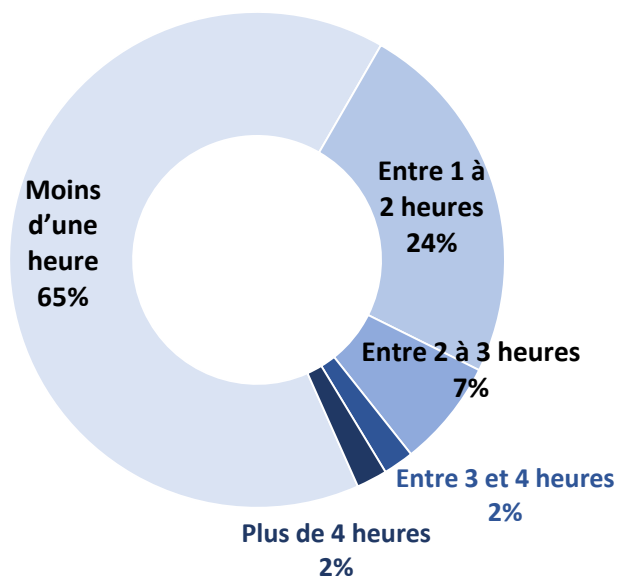
Base : à ceux qui possèdent un téléphone portable permettant d'écouter de la musique, soit 88% de l'échantillon



Plus les générations se succèdent, et plus le nombre de jeunes qui commencent à écouter de la musique sur smartphone augmentent rapidement.

QUESTION : Quelle est votre durée quotidienne d'écoute de la musique à partir d'un téléphone portable ?

Base : à ceux qui possèdent un téléphone portable permettant d'écouter de la musique et qui écoutent de la musique sur leur téléphone portable, soit 77% de l'échantillon



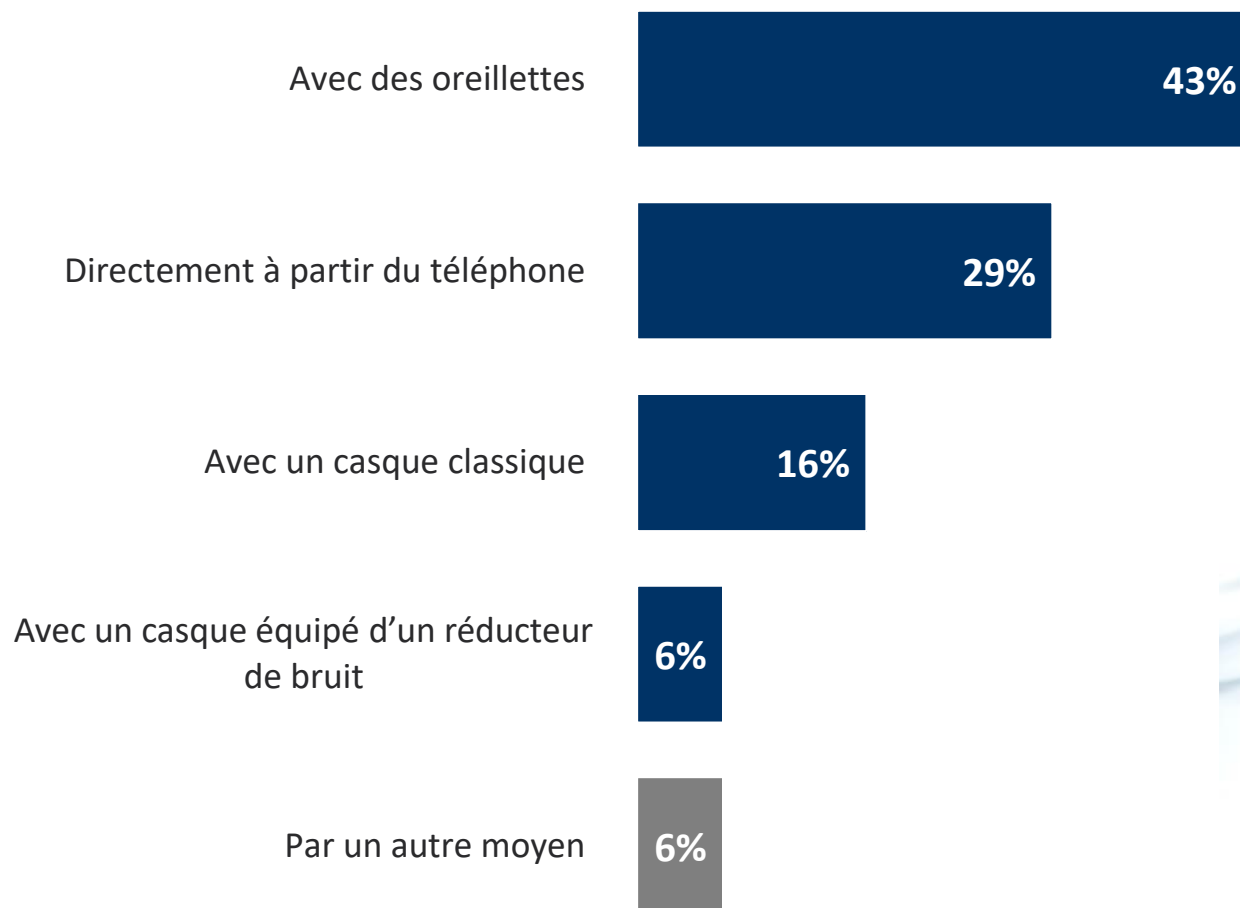
7 jeunes sur 10 (15-17 ans) écoutent plus d'une heure de musique par jour sur leur portable

A l'inverse, seulement 3 Français de plus de 35 ans sur 10 écoutent plus d'une heure de musique par jour

PARTICULARITÉ : On peut constater à quel point plus l'âge est jeune, et plus l'écoute de musique sur le portable se rallonge. Les jeunes sont donc la principale cible des expositions sonores !

QUESTION : Comment écoutez-vous principalement de la musique sur votre téléphone portable?

Base : à ceux qui possèdent un téléphone portable permettant d'écouter de la musique et qui écoutent de la musique sur leur téléphone portable, soit 77% de l'échantillon

**FOCUS JEUNES**

65% des 15/17 écoute la musique avec des oreillettes

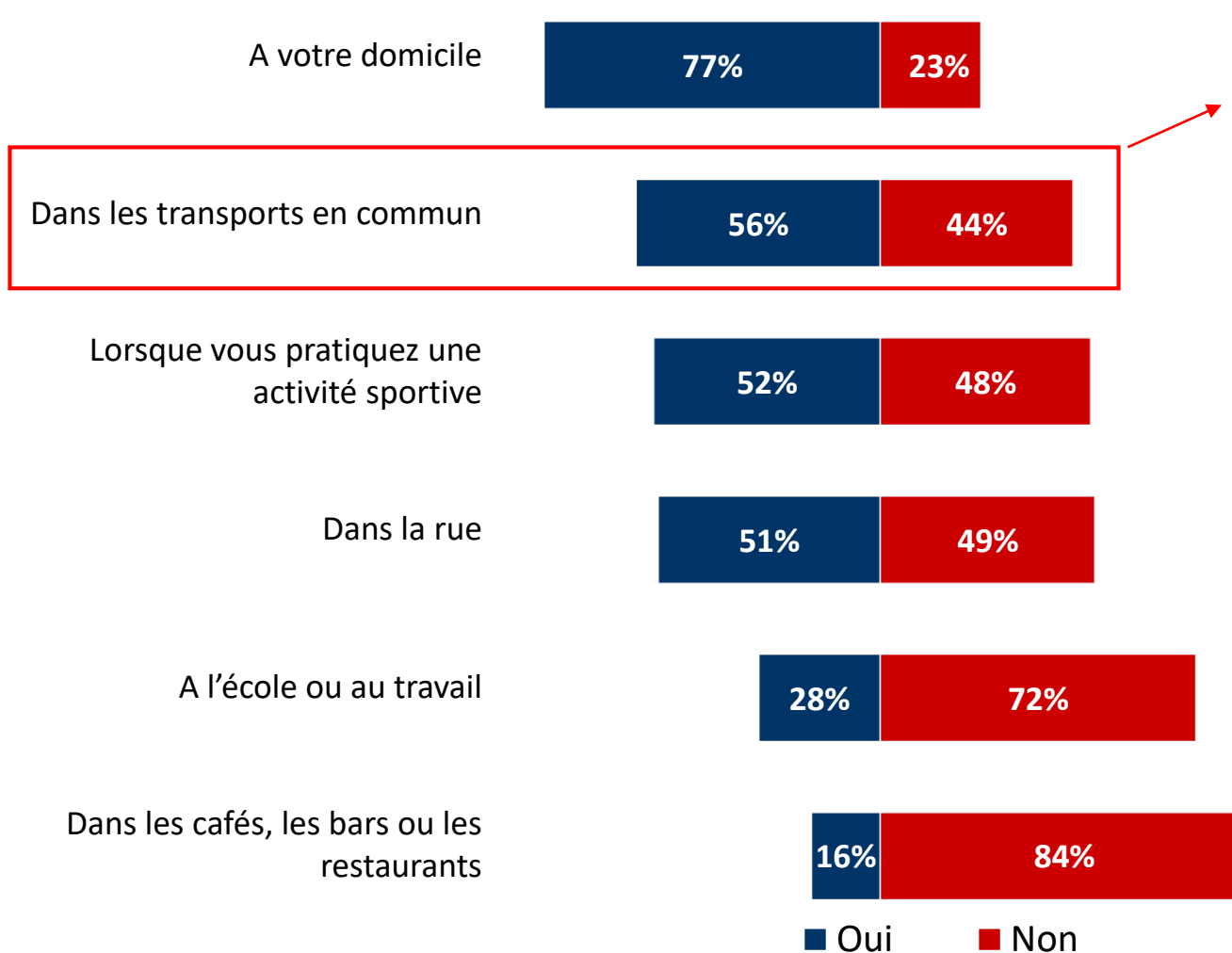
DANGEROUSITÉ AUGMENTÉE

L'écoute de la musique avec des oreillettes est beaucoup plus nocive pour l'oreille. (Oreillettes introduites dans le conduit auditif.)



QUESTION : Vous arrive-t-il d'écouter de la musique avec votre téléphone dans les endroits suivants ?

Base : à ceux qui possèdent un téléphone portable permettant d'écouter de la musique et qui écoutent de la musique sur leur téléphone portable, soit 77% de l'échantillon



FOCUS JEUNES
91% des 15/17 ans écoutent de la musique dans les transports en commun

Pratique à risque :
Dans un environnement sonore hautement bruyant, on augmente encore plus le son !



QUESTION : Sur votre téléphone, préférez-vous écouter de la musique plutôt avec un volume sonore modéré ou plutôt avec un volume sonore élevé ?

Base : à ceux qui possèdent un téléphone portable permettant d'écouter de la musique et qui écoutent de la musique sur leur téléphone portable, soit 77% de l'échantillon

L'écoute de la musique avec un volume sonore élevé chez les jeunes :

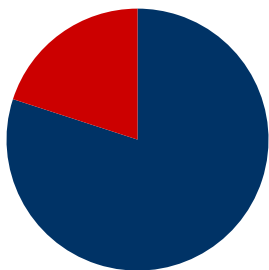
1 jeune sur 4 chez les 15-17 ans

1 sur 3 chez les 18-35 ans

(26% des 15/17 ans, 29% des 18/24 ans et 30% des 25/34 ans)

Population totale :

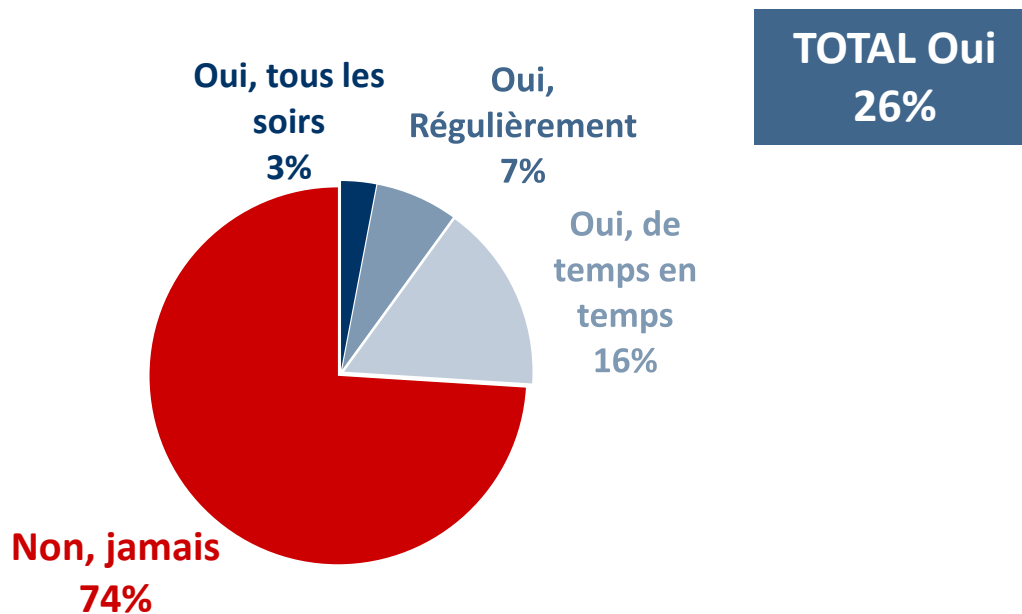
Plutôt avec un volume sonore élevé
20%



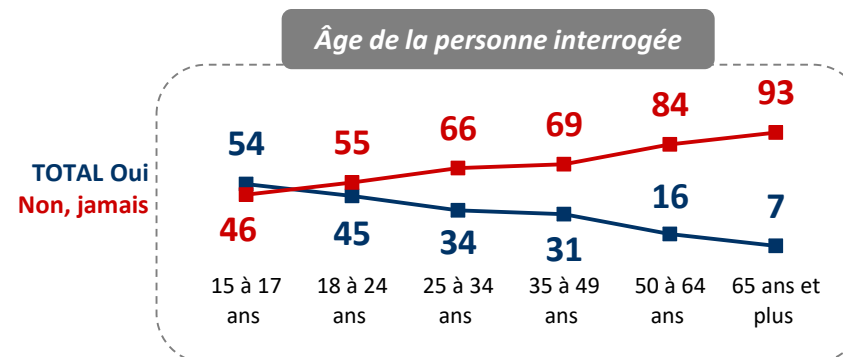
Plutôt avec un volume sonore modéré
80%



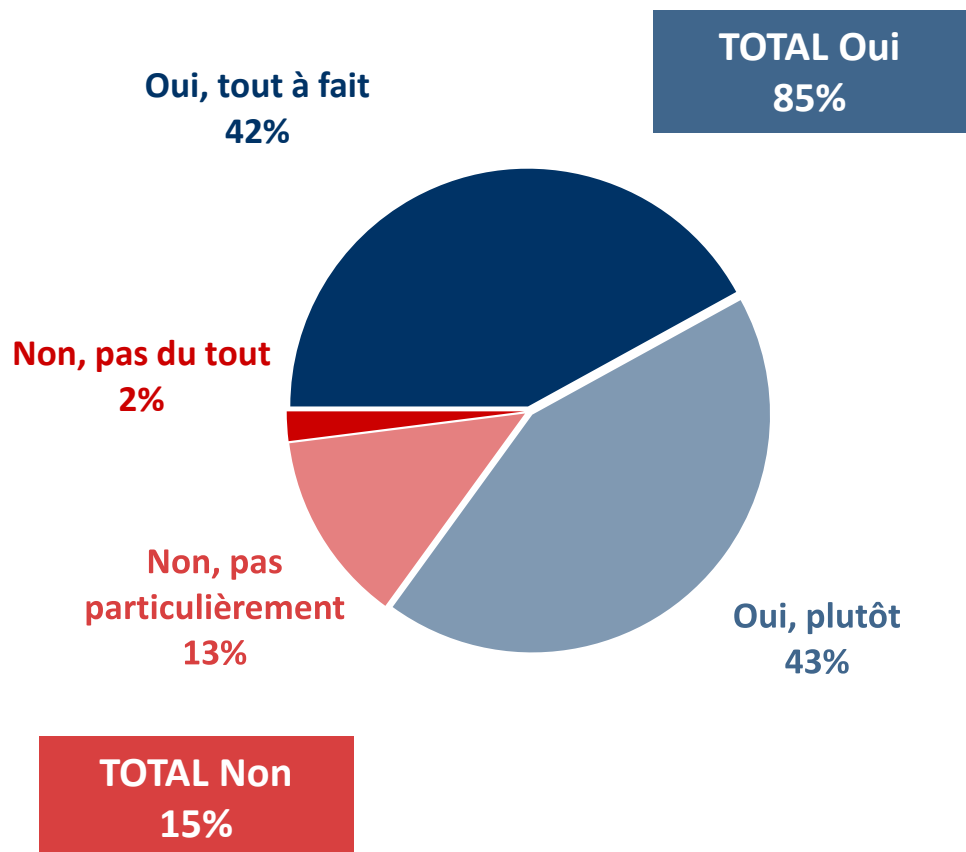
QUESTION : Vous arrive-t-il de vous endormir en écoutant de la musique avec un casque ou avec des oreillettes ?



1 jeune sur 2 s'endort en écoutant de la musique
 (54% de total « oui » chez les 15-17 ans et 45% chez les 18-24 ans)

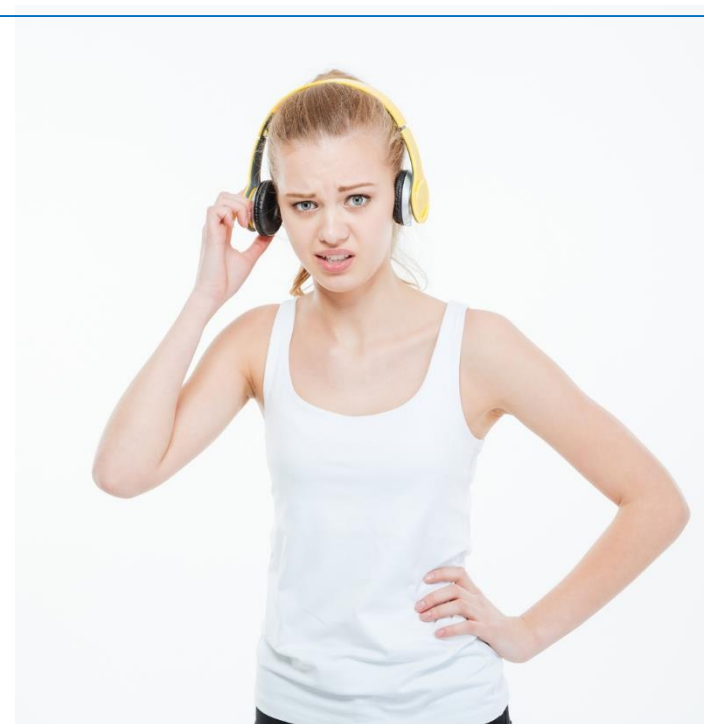


QUESTION : Selon vous, l'écoute prolongée de la musique avec un casque ou des oreillettes représente-t-elle un risque pour votre santé auditive ?

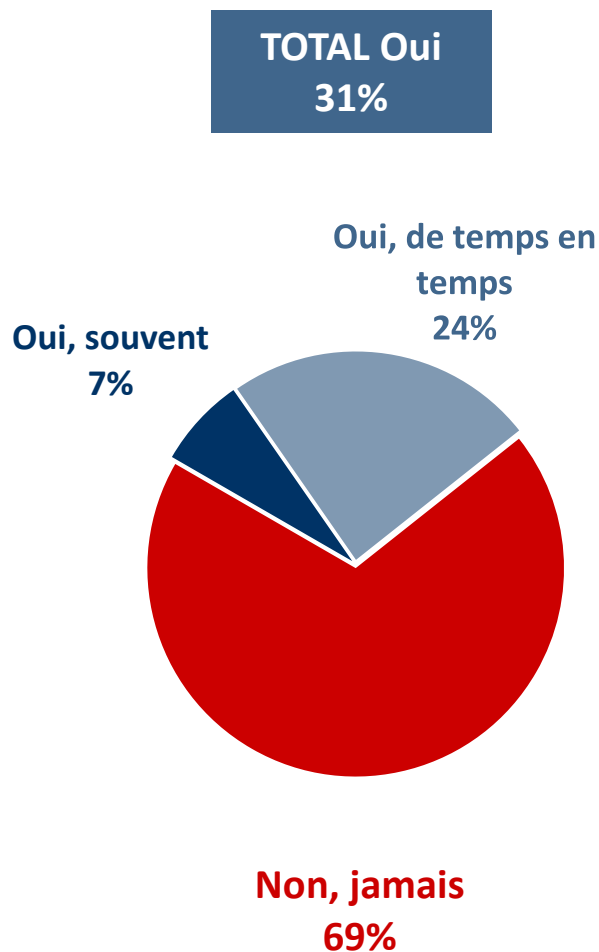


Même si la majorité de la population a conscience des risques auditifs, 1 jeune sur 3 n'a pas conscience des risques !

(Total « Non » chez les 15-17 ans : 32%)



QUESTION : Avez-vous déjà ressenti des acouphènes (comme des sifflements ou des bourdonnements dans les oreilles) ou la sensation d'oreilles bouchées suite à une écoute prolongée de musique ou de conversations téléphoniques via un casque ou oreillettes ?

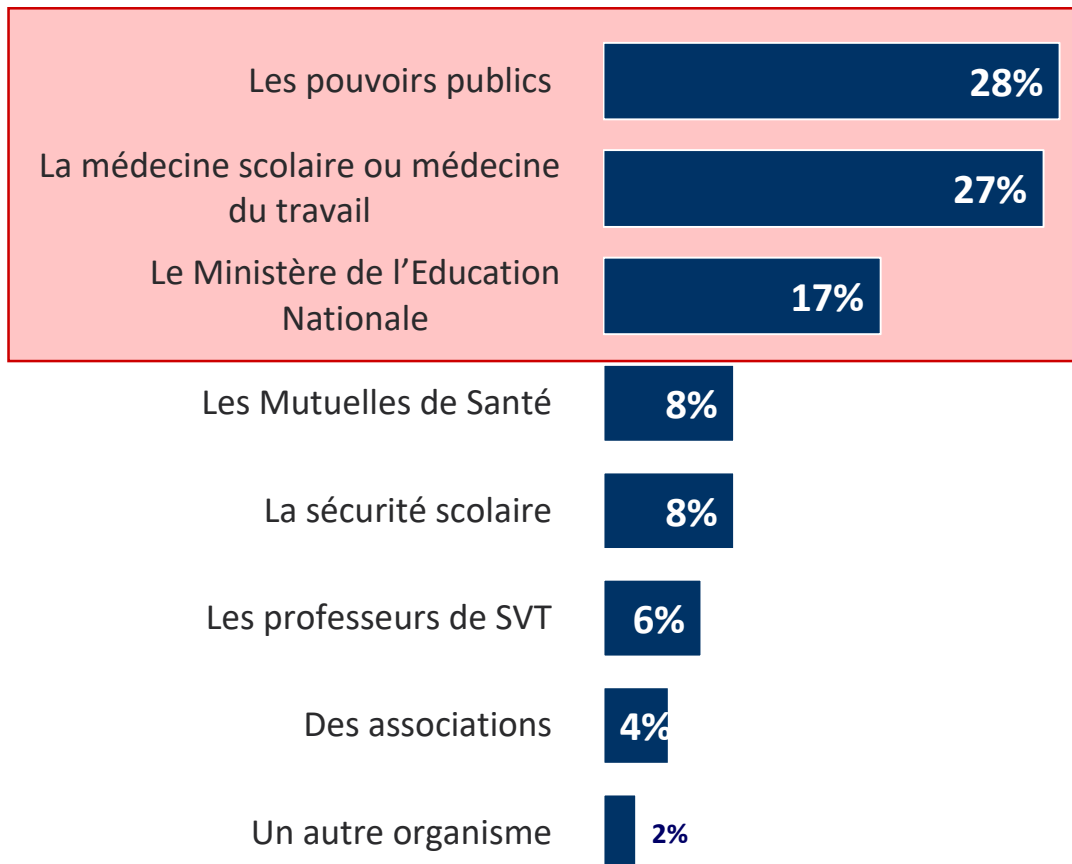


1/3 de la population a déjà ressenti des acouphènes suite à l'écoute de musique.

Ce chiffre monte à 4 sur 10 chez les jeunes.

Total « oui » chez les 18-24 ans : 42% / Total « oui » chez les 25-34 ans : 41%

QUESTION : Parmi les organismes suivants, lequel devrait selon vous mener en priorité des campagnes de prévention pour vous alerter des impacts d'une écoute excessive et prolongée du son avec casque ou oreillettes ?



**Pour les Français,
ce sont principalement les
Pouvoirs publics et l'Education
Nationale qui doivent mener
des campagnes de prévention.**

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Plus d'informations, analyses et synthèses :
www.journee-audition.org

L'association JNA est le seul organisme statutairement neutre et indépendant œuvrant dans le domaine de l'audition. Son expertise en matière de santé publique crée une relation naturelle avec les différents ministères et l'ensemble des acteurs de la Santé, de la Prévention et de l'Éducation.

L'association JNA, outre la campagne annuelle d'information, œuvre tout au long de l'année, à la demande de nombreux organismes. Elle est aujourd'hui un acteur influant de santé publique dans le domaine de l'audition.