

Communiqué de presse - Mars 2017

20<sup>e</sup> édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition, jeudi 9 mars 2017

Enquête exclusive JNA-Ifop mars 2017

## Le Smartphone : ami ou ennemi de notre santé auditive ? L'oreille des jeunes est-elle menacée ?



### 1 jeune sur 2 s'endort en écoutant sa musique via ses oreillettes.

Le smartphone accompagne les jeunes dans leur sommeil puisque **1 jeune sur 2** déclare s'endormir avec la musique du smartphone. (54% des 15-17 ans et 45% des 18-24 ans.)

### Les oreillettes largement privilégiées. Augmentent-elles le risque de lésion auditive ?

**65% des 15-17 ans** écoutent la musique sur leur smartphone principalement avec des oreillettes contre 43% sur l'ensemble du panel. **La dangerosité se trouve**

**augmentée** du fait de l'introduction des oreillettes dans le creux du conduit auditif. Seuls 19% des moins de 35 ans utilise un casque classique dont 17% des 15-17 ans et 22% des 18-24 ans.

### 91% des 15-17 ans écoutent leur musique dans les transports : un danger augmenté.

Les transports publics (bus et métro) – généralement très bruyants – obligent à monter le niveau du son du smartphone, ce qui **augmente le risque de lésion du système auditif**.

### 7 jeunes sur 10 écoutent de la musique plus d'une heure par jour sur leur smartphone

La durée d'utilisation quotidienne pour **71%** des 15-17 ans **est supérieure à 1h** par jour, et **25%** supérieure à 2h par jour. Par comparaison, à l'inverse, 72% des plus de 35 ans écoutent **moins d'une heure** de musique sur leur téléphone. On peut constater à quel point, plus l'âge est jeune, et plus l'écoute de musique sur le portable se rallonge.

Réalisée sur un panel de 1 202 individus âgés de 15 ans et plus, les résultats de cette nouvelle enquête Ifop-JNA « Le smartphone : ami ou ennemi de notre santé auditive ? » pointe les 15-17 ans dans leur rapport aux smartphones. C'est chez ces adolescents que l'on repère la plus longue durée d'écoute de musique avec oreillettes.

Il semblerait que la conscience de la dangerosité du volume sonore soit intégrée. Pour autant, la toxicité croisée de la durée d'écoute pour l'oreille resterait un message crucial à transmettre chez les 15 à 17 ans puisque pour un grand nombre d'entre eux la durée d'écoute s'évalue entre 1h à plus de 4h par jour. Et pour 7 sur 10 d'entre eux, elle est supérieure à 1 heure.

Selon cette nouvelle enquête JNA-Ifop, c'est également eux qui déclarent avoir déjà ressenti des acouphènes (sifflements et bourdonnements dans les oreilles).

#### Méthodologie de l'enquête :

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1202 personnes, représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré papier et on line du 9 au 15 février 2017.



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

## Campagne JNA : mode d'emploi

Lors de cette 20<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition, qui se tiendra le 9 mars 2017, les experts de l'association JNA et près de 2500 acteurs de la santé et de la prévention répartis sur l'ensemble du territoire, informeront le public sur les moyens de protéger notre capital auditif.

### Tests de l'audition, conférences, expositions, concerts pédagogiques...

Retrouvez la liste des participants dans chaque région sur le site [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) ou via le **Numéro Azur 0 810 200 219** (Prix appel local)

**9 MARS 2017**

# Journée Nationale de l'Audition

20<sup>e</sup> Campagne Nationale d'information et de prévention dans le domaine de l'audition, organisée par l'Association JNA

**SANTÉ AUDITIVE : FAUT-IL SE DÉCONNECTER DES PORTABLES ?**

**N° Azur 0 810 200 219**

www.journee-audition.org



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

## Une journée sans smartphone dans les collèges et lycées : Une expérience inédite le 9 mars

Le jeudi 9 mars, une quinzaine de collèges et lycées répartis sur le territoire vont tenter une expérience inédite afin de mesurer la capacité des jeunes ados à se déconnecter de leur portable le temps d'une journée.

Cette opération donnera lieu à un débat d'idées et des échanges parmi les écoles participant à l'opération et ce, notamment à travers une conférence d'un psychologue de l'association JNA qui interviendra via une vidéo postée sur Youtube.

## Durant la semaine du 6 au 11 mars : Une campagne nationale de dépistage de l'audition

**GRANDE CAMPAGNE NATIONALE DE DÉPISTAGE DE L'AUDITION**

**ENTREZ POUR FAIRE LE TEST !**

Plus d'infos sur :  
[www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)  
[www.uneoreille.org](http://www.uneoreille.org)  
[facebook.com/JNA.association](https://www.facebook.com/JNA.association)

Campagne de dépistage organisée par le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de l'Égalité des Territoires et de la Citoyenneté.

## Une campagne nationale de dépistage de l'audition

Pour la première fois en France, des centaines de professionnels, audioprothésistes et services ORL des CHU et CHR participants, proposeront au public d'effectuer un test de dépistages auditifs.

Cette campagne de dépistage permettra de dresser un état des lieux statistique de l'audition des Français.

Pour connaître les lieux de dépistage : 0 810 200 219 ou [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)

## Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	EXPERTS	SUJETS
	<b>Docteur Didier BOUCCARA</b> Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbyacousie – Acouphènes
	<b>Dr. Shelly Chadha</b> Médecin ORL	Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif - OMS
	<b>Pr. Olivier DOUVILLE</b> Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)	Docteur en psychologie clinique – psychanalyste. Maître de conférence Université Paris Ouest La Défense
	<b>Laurent Droin</b> Directeur CIDB	Ingénieur acousticien – Directeur du CIDB
	<b>Docteur Pascal FOILLET</b> Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbyacousie – Acouphènes – Implants
	<b>Monsieur Philippe METZGER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	<b>Madame Roselyne NICOLAS</b> Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
	<b>Docteur Martine OHRESSER</b> Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA Spécialiste des acouphènes et hyperacousie (75)	Surdités et pathologies ORL – Acouphènes et hyperacousie – Accompagnement pluridisciplinaire des patients acouphéniques
	<b>Professeur Jean-Luc PUEL</b> Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
	<b>Monsieur Eric RAUBER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	<b>Monsieur Jean STANKO</b> Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
	<b>Docteur Mireille TARDY</b> Médecin ORL - phoniatre Hôpital de la Timone – Marseille (13)	Surdités – Presbyacousie – Prévention – Accompagnement de l'enfant et des personnes âgées – Impacts psychologiques - Pathologies de la voix
	<b>Professeur Hung THAI VAN</b> ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
	<b>Docteur Paul ZYLBERBERG</b> Médecin du travail (75) Responsable d'associations	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde